γάγγλιο πάνω στο καρπό

Δημοσιεύθηκε από Talos81 - 29/03/2011 01:32

Γεια,

Ισως δεν είναι και το πιο κατάλληλο forum για να παραθέσω το πρόβλημα μου γιαυτο άμα νομίζετε πως δεν έκανα καλά απλός το διαγράφεται.
Εδώ και 2 μήνες έχω ένα γάγγλιο πάνω στο αριστερό μου χέρι πάνω κάτω όπως φαίνεται στην Wikipedia: http://en.wikipedia....i/Ganglion_cyst . χωρίς να με πονάει και χωρίς να εμποδίζει την κίνηση του χεριού μου

Εχω πάει 2 φορες στο ΙΚΑ σε χειρουργο k ορθοπεδικό όπου μου λένε δεν είναι τίποτα και έτσι να το αφήσεις άντε το πολύ πολύ να σε δούμε πάλι σε κανένα μηνα και άμα θες να το βγάλεις πήγαινε σε ένα οποιοδήποτε νοσοκομείο. (προφανώς για να με διώξουν και να γίνω πρόβλημα κάποιου αλλου)

Έχω πάει 3 φορες σε νοσοκομεία και μου αρνήθηκαν να κάνουν κάτι λέγοντες πως δεν τα πειράζουν αυτά τα πράγματα αφού έτσι και αλλιώς και να το αφαιρέσουν θα ξαναβγεί άρα γιατί να μπούνε στο κόπο και αφού δεν πονάει κιόλας αστο έτσι , (αυτό μου μοιάζει με το να πηγαίνεις στο γιατρό κρυωμένος και να του λες κανε κάτι να μου περάσει και να σου λέει: που να τρέχω τώρα αφού και τον επόμενο χειμώνα πάλι θα κρυώσεις αστο) Μέχρι τώρα η καλύτερη περίθαλψη που πήρα είναι να μου δέσουν το χέρι με επίδεσμο. (λες και εγώ δεν μπορούσα να βάλω μονος μου έναν επίδεσμο)

Μετά από όλα αυτά πήγα με του γιατρούς του δημοσιου πήγα και σε μια ιδιωτική κλινική όπου εκεί ο γιατρός που είπε (συμφωνώντας με τους προηγούμενους γιατρός χωρίς να του έχω πει κάτι πριν εγώ) πως είναι γάγγλιο και πως για αισθητικούς λόγους θα μπορούσε να το αφαίρεση με ένα μικρό χειρουργείο με το ανάλογο αντίτιμο φυσικά (400 euro).

Μετά από όλα αυτά τα κωμικό-τραγικά δεν ξέρω τι να κάνω καταλαβαίνω πως σε είναι θέμα ζωής και θανάτου αφού είναι απλός μια κύστη με υγρό από την άρθρωση αλλα τι θα γίνει ; το δημόσιο με καταδικάζει να μείνω με ένα καρούμπαλο στο χέρι μου για όλη μου την ζωή ;

Γιατρός δεν είμαι αλλα καταλαβαίνω πως είναι ένα ασήμαντο μικρό χειρουργείο όπου πας και φεύγεις σε μιση ώρα που είναι το δύσκολο και οι γιατροί του δημοσιου δεν ενδιαφέρονται να το κάνουν. Δεν καταλαβαίνω γιατί να γίνομαι μπαλάκι από το ΙΚΑ στα νοσοκομεία και το αντίθετο ; όταν ΟΛΟΙ συμφωνούν ότι είναι μια κύστη με υγρό από την άρθρωση του καρπού, πρέπει να πεθαίνω από τους πόνους δηλαδή για να κάνει ένα γιατρός την δουλειά του η θα πρέπει να πληρώσω τον ιδιωτικό γιατρό για να το κάνει ενώ είμαι ήδη ασφαλισμένος και πληρώνω το ΙΚΑ.

Έχω ακούσει και για κάποιες home-remedies που βαράς την κύστη με ένα βιβλίο και σπάει εσωτερικά γιαυτο την λένε και Bible-Cyst επειδή την έσπαγαν με τι βίβλο αλλα το έκανα και έφυγε ίσως φοβόμουν να χτυπήσω και δυνατά βεβαια είναι μεσαιωνική μέθοδος και δεν την προτείνω.,αλλα τουλάχιστον προσπάθησα κάτι ενώ οι γιατροί αδιαφόρησαν.

Συγγνώμη για το μεγάλο post και για την αγανάκτηση μου (εσείς δεν μου φταίτε σε τίποτα)προφανώς είχα πολλά να πω. Έχω ακούσει πως υπάρχουν και κάποια φάρμακα που ίσως βοηθήσουν στο να μικρύνει η κύστη αλλα εσείς θα ξέρετε καλύτερα. Πραγματικά θα εκτιμούσα οποια πρόταση έχετε να μου προτείνεται για να λυθει το πρόβλημα μου.

συγγνώμη και πάλι άμα δεν είναι το σωστό μέρος για αυτό το post.
Ευχαριστω

==========

Απ: γάγγλιο πάνω στο καρπό
Δημοσιεύθηκε από em5gr - 30/03/2011 05:24

_____

ΚΑΛΗΣΠΕΡΑ !!!
ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑ ΣΟΥ , ΤΟ ΓΑΓΓΛΙΟ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΚΥΣΤΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΚΑΠΟΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΑΡΘΡΩΣΗ , ΣΤΗΝ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΡΟΦΑΝΩΣ ΤΟ ΓΑΓΓΛΙΟ ΕΝΤΟΠΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΤΕΝΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΥΤΗ . ΟΣΟ Η ΚΥΣΤΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ ΑΝΩΔΥΝΗ ΚΑΙ ΑΝΑΣΤΡΕΨΙΜΗ , ΔΗΛΑΔΗ ΑΝ ΚΑΝΕΙΣ ΜΑΣΑΖ ΣΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΚΑΙ Η ΚΥΣΤΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΑΛΑΚΗ ΚΑΙ ΥΠΟΧΩΡΕΙ ΠΑΡΟΔΙΚΑ , ΤΟΤΕ Ο ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑ ΔΕΝ ΕΠΕΜΒΑΙΝΕΙ . ΟΣΟ ΤΟ ΓΑΓΓΛΙΟ ΕΙΝΑΙ ΜΑΛΑΚΟ ΚΑΙ ΑΝΑΣΤΡΕΨΙΜΟ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΜΑΣΑΖ ΣΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΥ ΟΣΕΣ ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΘΕΛΕΙΣ ΚΑΙ ΕΥΚΑΙΡΕΙΣ (ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΤΑΔΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΤΟΥ). ΑΝ ΚΑΠΟΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΑΡΧΙΣΕΙ ΝΑ ΣΕ ΠΟΝΑΕΙ ΤΟΤΕ ΤΟ ΜΟΝΟ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΝΟΗΜΑ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΑΡΕΙΣ ΚΑΠΟΙΟ ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ . ΑΝ ΤΟ ΓΑΓΓΛΙΟ ΚΑΠΟΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΠΑΨΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΣΤΡΕΨΙΜΟ ΚΑΙ ΕΣΥ ΚΡΙΝΕΙΣ ΟΤΙ ΣΕ ΕΝΟΧΛΕΙ ΤΟΤΕ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΣ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΟΥ (ΚΑΤΙ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΑΠΟ ΤΩΡΑ ΑΝ ΕΣΥ ΤΟ ΚΡΙΝΕΙΣ , ΑΦΟΥ ΑΠ'ΟΤΙ ΚΑΤΑΛΑΒΑ ΣΕ ΕΝΟΧΛΕΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΑ - ΠΑΝΤΩΣ ΣΥΝΗΘΩΣ ΕΠΕΜΒΑΙΝΟΥΝ ΟΤΑΝ ΤΟ ΓΑΓΓΛΙΟ ΕΙΝΑΙ ΣΚΛΗΡΟ ΚΑΙ ΕΠΩΔΥΝΟ).

ΕΛΠΙΖΩ ΝΑ ΣΕ ΒΟΗΘΗΣΑ :)

==========

Απ: γάγγλιο πάνω στο καρπό
Δημοσιεύθηκε από Talos81 - 30/03/2011 05:44

_____

Ευχάριστω για την απάντηση σου.

θελω να προστέσω πως έχω διαβασει τα πάντα όσο μπόρεσα να βρω σχετικά με το θέμα και έχω κατάληξη πως θέλω να κάνω πρώτα παρακέντηση στην κύστη και ύστερα εδώ για εγχειρηση.

Ξέρω πως η λυση με τις παρακέντησης έχει χαμηλό ποσοστό επιτυχίας και μικρό ποσοστό πιθανούς μόλυνσης αλλα ok την προτιμώ από την εγχειρηση σε αυτό το στάδιο. Όπου έχω πάει ΙΚΑ, νοσοκομεία μου το έχουν αρνηθεί. που θα μπορούσα να παω ?

Εχω την εντύπωση , και με διορθώνεται άμα κάνω λάθος, πως όσο πιο νωρίς παω για παρακέντηση τόσο πιο καλά γιατί όσο περνάει ο καιρός τόσο πιο πολύ σκληραίνει ένα γάγγλιο και μετά η παρακέντηση είναι αδύνατη.

Εχω λειψεί αρκετα από την δουλειά μου (πηγαίνοτας σε ΙΚΑ k νοσοκομεία χωρίς αποτέλεσμα) και αρχίζουν να με κοιτάνε με μισό μάτι σαν να βρίσκω δικαιολογία για να το σκάω από την δουλειά, θέλω να πάω κάπου “σίγουρα” για παρακέντηση και άμα δεν πετύχει αυτό αντε άλλη μία φορά για εγχείρισή.

ψάχνοντας στο internet έχω βρει και φάρμακα που υποτίθεται μπορούν να βοηθήσουν στην μείωση του όγκου τον κύστεων και τον γαγγλίων αλλα μάλλον θα ανήκουν στην σφαίρα τον μαγικών ματζουνιων. Εχετε υπόψιν σας κάτι ?

Νομίζω πως πρέπει να κάνω κάτι για το θέμα μου σύντομα πριν σκληρύνει το γάγγλιο και τότε η μονη λίγη είναι η εγχείρισή.

Επειδή μάλλον γράφω πολλά και πολυλογώ η ουσία από όλα όσα ειπα είναι πως ψάχνω που μπορώ να κάνω παρακέντηση.

Ευχάριστω και πάλι

==========